

Baneplan vinter Uge 2 -

Baneplan kunst

Lille kunst

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			Lørdag	Søndag	
06:00	08:00	Morgentræning									
16.30	18.00	U5-U6	U7	U8	U11		08.00	09.30			
18.00	19.30	U14	U12	U10	PU12		09.30	11.00			
19.30	21.00	senior8m					11.00	12.30			

Stor kunst

		Mandag				Tirsdag				Onsdag						
Tidsplan man-tir		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	Tidsplan onsdag		
16.30	18.00	HBK U14	HBK U13	HBK U19*		HBK U14	HBK U13	HBK U19		U12	U11	U15		16.30	18.00	
17.45	18.00	Opvarmning 1 - hold 18.00-19.15 Kunst (straffesparksfelt - baglinie)								Opvarmning 2-hold 18:00-19:00 (midt ml. blå streger)				17.30	18.00	
18.15	19.15	U12	U13-2	U10	U11	U14	PU12	HBK PU16	HBK PU14	HBK PU14		HBK PU16		18.00	19.00	
18.45	19.15	Opvarmning 2 - hold 19.15-20.15 Kunst (midt mellem blå streger)								Opvarmning 2-hold 19:00-20:00 (midt ml blå streger)				18.30	19.00	
19.15	20.15	U16/U17		HBK PU18	Damesenior		U15	Senior		U16/U17		U13-2		19.00	20.00	
19.45	20.15	Opvarmning 2 - hold 20.15-21.15 Kunst (midt mellem blå streger)								Opvarmning 2-hold 20:00-21:00 (midt ml blå streger)				19.30	20.00	
20.15	21.15	Gørslev					Oldboys		Fodboldfitness		Gørslev				20.00	21.00

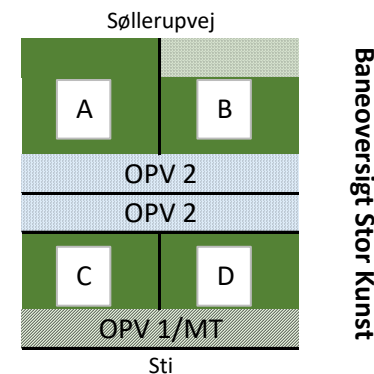
* MT - Målmandstræning SK/CR (bane B) - (målfelt/alt. skraveret område)

SK - Svend Knudsen / CR - Christian Ryborg

		Torsdag				Fredag			
Tidsplan tor-fre		A	B	C	D	A	B	C	D
16.30	18.00	HBK U14	HBK U13*	HBK U19		HBK U14	HBK U13	HBK U19	
17.45	18.00	Opvarmning 1-hold 18.00-19.15 Kunst (straffesparksfelt-baglinie)							
18.15	19.15	HBK PU16	U9	HBK PU14*		U14			Netværk D
18.45	19.15	Opvarmning 2 - hold 19.00-20.15 Kunst (midt mellem blå streger)							
19.15	20.15	D.senior/PU18/Veterar		Senior		Kamp			
19.45	20.15	Opvarmning hold 20.15-21.15 Kunst							
20.15	21.15	Senior S4							

* MT - Målmandstræning SK/CR (bane B) - (målfelt/alt. skraveret område)

SK - Svend Knudsen / CR - Christian Ryborg



Baneplan vinter Uge 43-

Baneplan Indendørs

Holmebækhallen

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	
16.00	17.10				TAI-U14/U15			08.00-09.20
16.00	17.20	PU7-U9		PU7-U9		U10	U7	09.20-10.40
16.30	18.00						U12-2	10.40-12.00
17.10	18.20		U9		TAI-U12/U13			
17.00	18.30							
17.20	18.40	PU12				U8		
18.20	19.30		Senior		TAI-U16/U17			
18.30	19.30							
18.40	20.00	U15				Senior		

Herfølge Hallen

		Fredag	Lørdag
08.00	09.30		
09.30	11.00		U11
11.00	12.30		PU14
12.30	14.00		PU16
16.00	17.20	U13-2	
17.20	18.40	U5-U6	
18.40	20.00	Damesenior	